

Меню на день 4 сентября 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	16,72
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	6,46
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	8,71
Чай с лимоном	150	34	1,55
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		528,3	109,67
Салат "Любительский"	40	42	2,13
Уха рыбацкая	150/50	119	27,49
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	63,97
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	6,79
Кисель из свежих ягод	150	56	7,19
Хлеб пшеничный	10	19	0,86
Хлеб ржаной	20	35	1,24
Полдник		200	4,20
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	4,20
Ужин		320	61,64
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	41,17
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	5,18
Фрукт (25 ккал)	100	25	15,28
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 374	199,36

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 4 сентября 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		308	20,37
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	196	9,92
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	8,71
Чай с лимоном	180	42	1,74
2-й завтрак		91	4,60
Сок (91 ккал)	200	91	4,60
Обед		671	130,11
Салат "Любительский"	60	60	2,89
Уха рыбацкая	180/50	136	29,04
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	156	76,26
Макароны отварные с овощами	100/50	147	9,00
Кисель из свежих ягод	180	64	8,72
Хлеб пшеничный	20	39	1,71
Хлеб ржаной	40	69	2,49
Полдник		272	4,67
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	4,66
Ужин		362,3	67,60
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	245,3	44,54
Чай с молоком сгущенным (10)	180	92	7,78
Фрукт (25 ккал)	100	25	15,28
Соль			0,07
Соль	5		0,07
Итого за день		1 704	227,41

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)